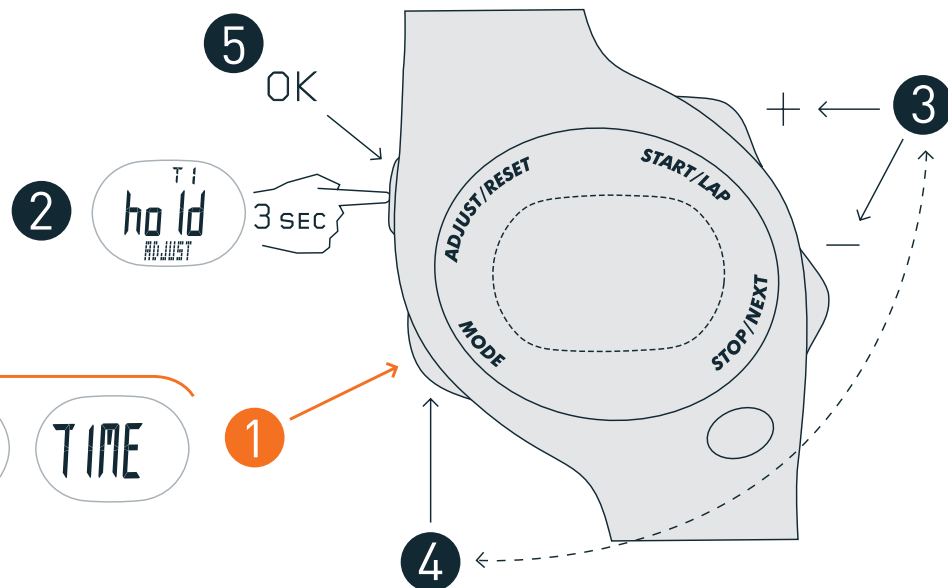


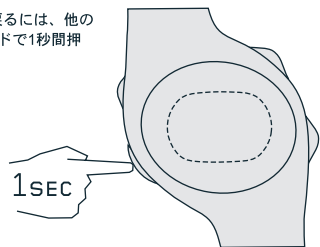
TIME

TIME (時間) モードでは、時間とカレンダーの設定や、時計のディスプレイ設定の調整ができます。

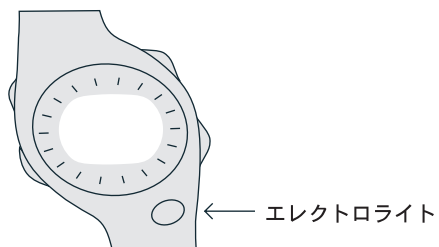


タイムワープ

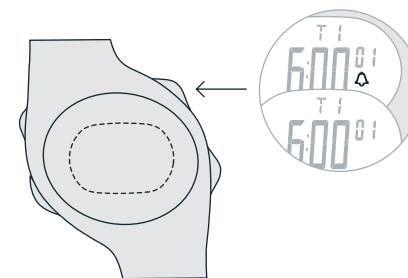
TIMEモードに戻るには、他のいずれかのモードで1秒間押し続けます。



チャイムのオン/オフ

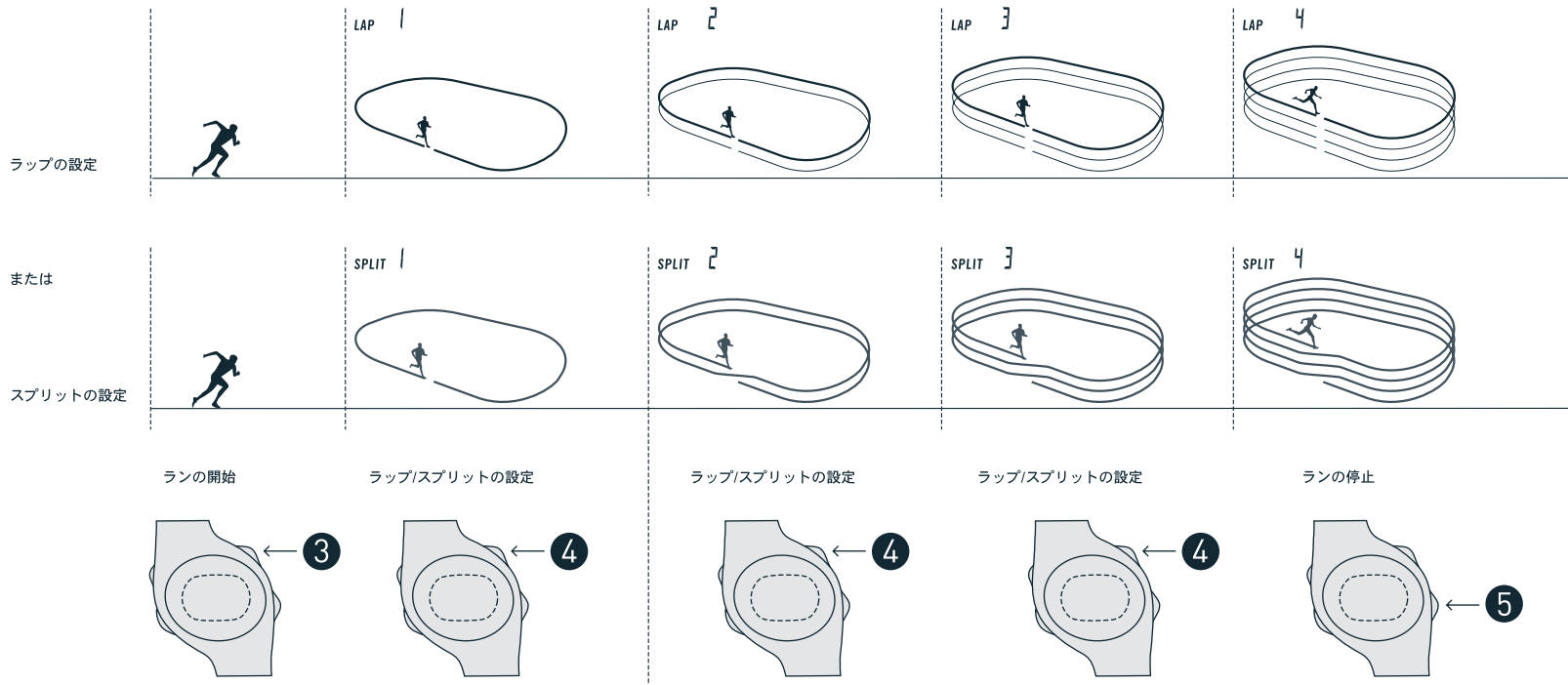
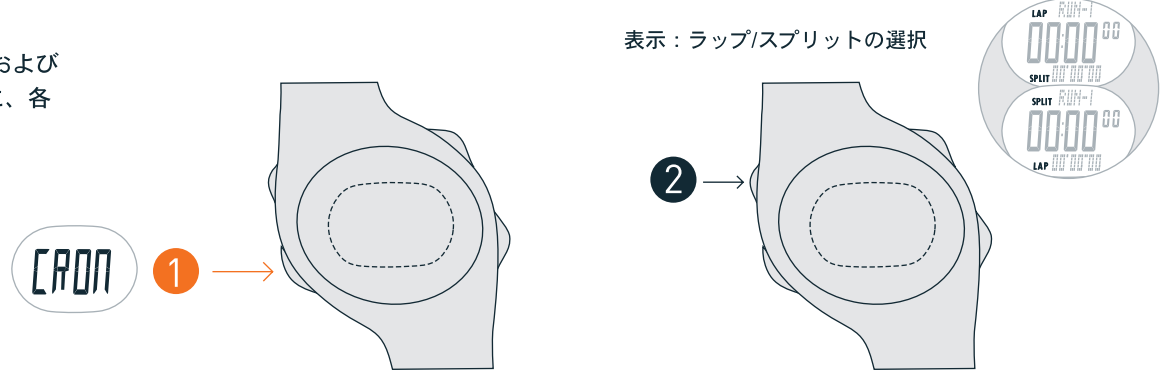


タイムゾーンの切り替え



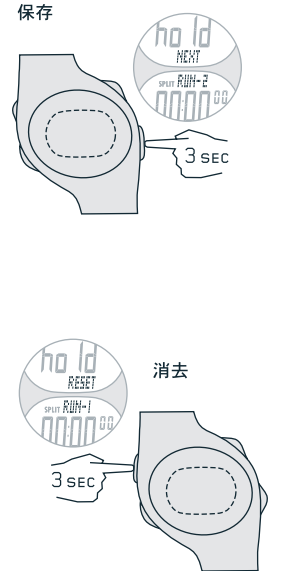
CRON

CHRONOGRAPH (クロノグラフ) モードでは、ラップ、スプリット、およびランタイムを記録できます。DATA (データ) モードで表示できるように、各タイムを保存しておきます。



ラップまたはスプリットタイムは7秒間表示されます。

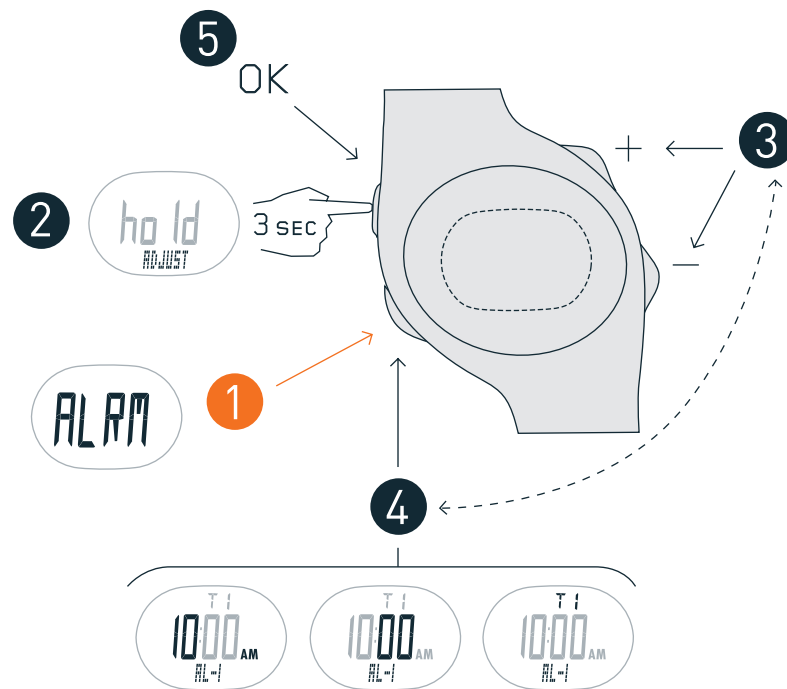
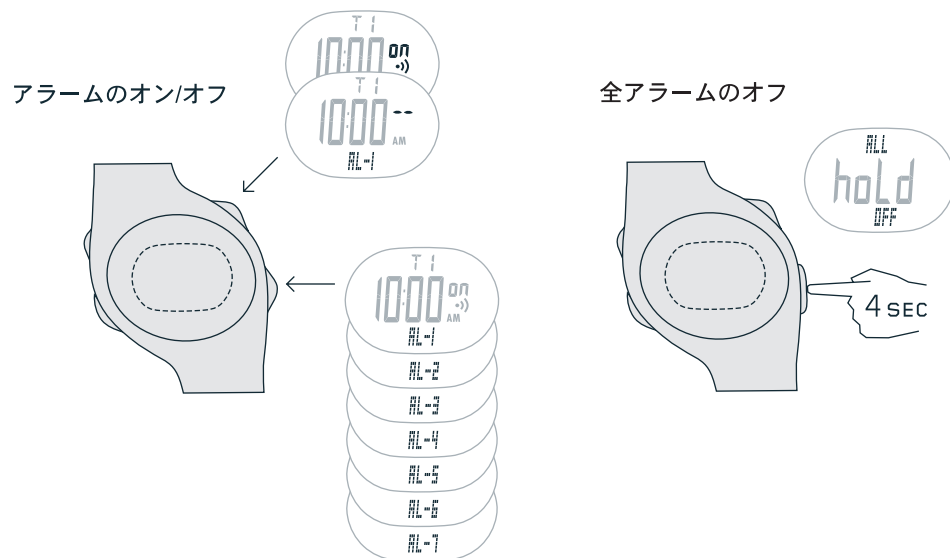
6 ランの保存またはランの消去の選択



時計のメモリがいっぱいになると、DATAモードで削除が行われます。

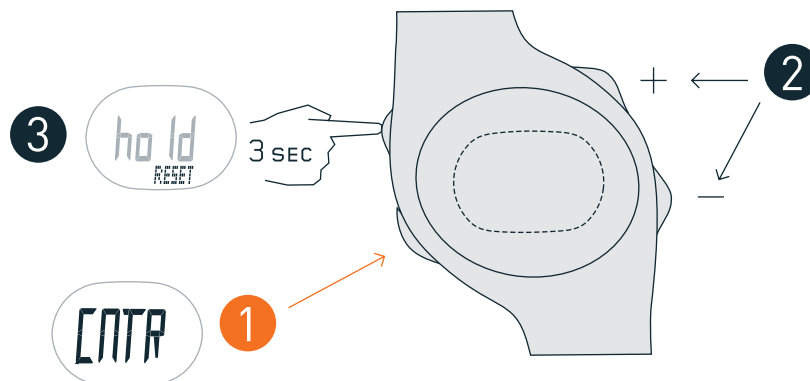
ALARM

ALARM (アラーム) モードでは、2つの時間帯に7つのアラームを設定できます。アラームを止めるには、いずれかのボタンを押してください。アラームは20秒後に自動的に停止します。



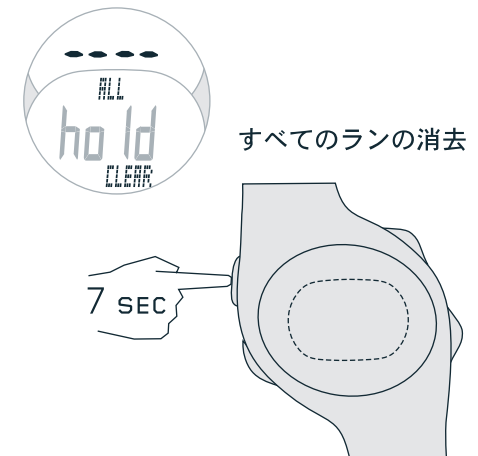
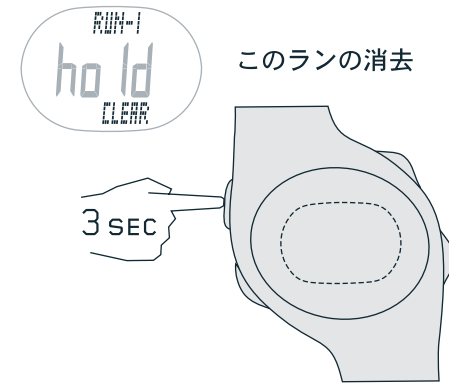
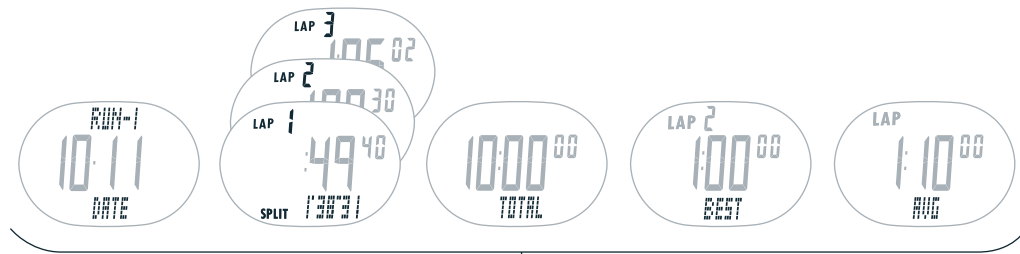
CNTR

COUNTER (カウンター) モードでは、プラスおよびマイナス方向にカウントできます。COUNTER は、ラップ、スパートレーニング、マイル数などを数えるために使用します。



DATA

DATAモードでは、ラップ、スプリット、およびランタイムを表示できます。
各タイムはCHRONOGRAPHモードで記録およびリセットできます。



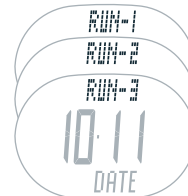
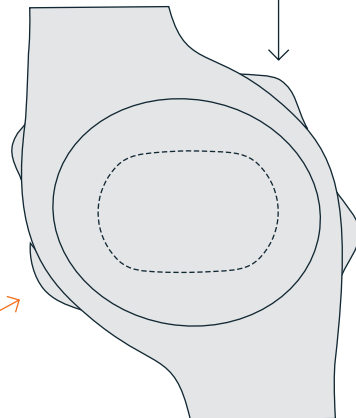
ラップ/スプリット/ランタイムの表示

3

2 ランの選択

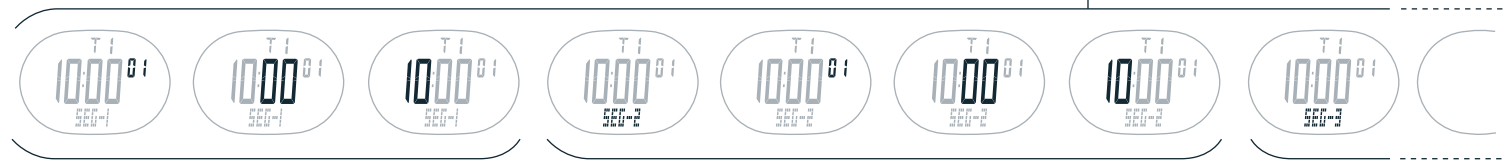
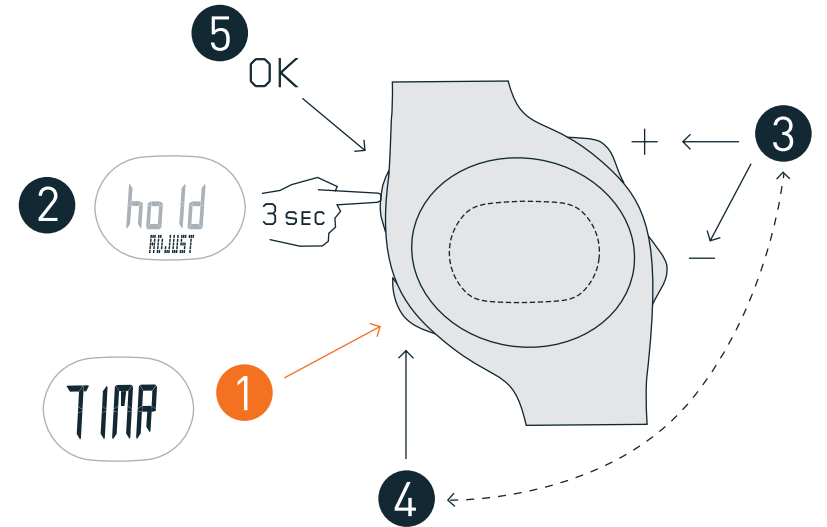
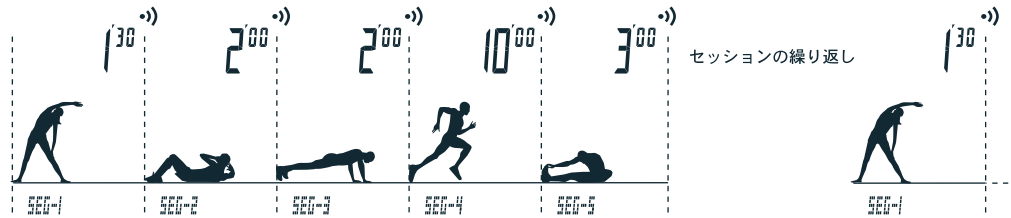
1

DATA



TIMER

TIMER (タイマー) モードでは、5つトレーニングセッションが設定できます。

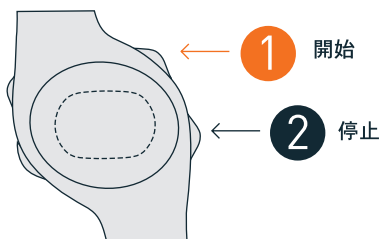


SEG-1

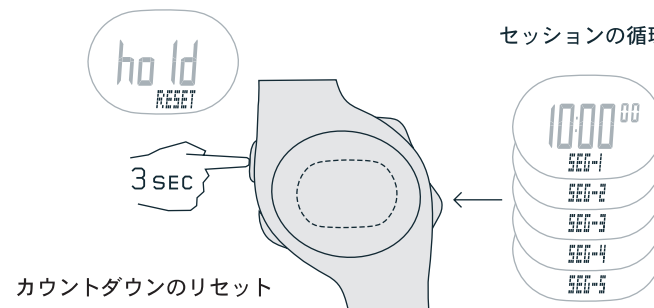
SEG-2

SEG-3

カウントダウンの開始と停止



セッションの循環



全セッションの消去

